

Het idee voor deze workshop is ontstaan toen ik enkele jaren terug in een depressie verkeerde, en tot mijn ontroering en verbazing echt kon voelen dat de beleving van schoonheid, zowel het "ondergaan" als er actief mee bezig zijn, een helende werking had. Hierdoor geïnspireerd ontstond de wens om deze ervaring met anderen te delen.

Ik hoop je te mogen begroeten en je deelgenoot te mogen maken van deze ervaring!



There is nothing that makes its way more directly to the soul than beauty.

(Joseph Addison)



Mijn naam is Mart van der Heijden (1954) en in deze workshop combineer ik twee liefdes van me: schoonheid en spiritualiteit.

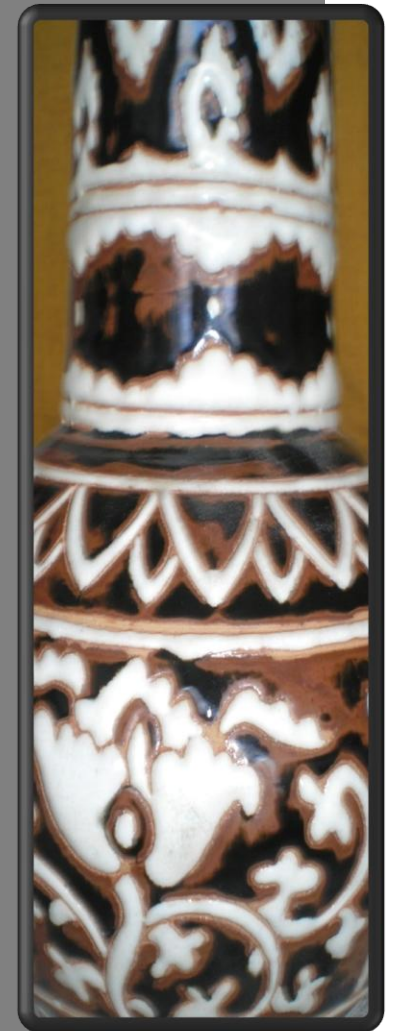
Mijn achtergrond is beeldend kunstenaar, ontwerper, illustrator en docent.

030-2920767 / 06-14942174
www.m-artportret.nl



de HELENDE kracht van SCHOONHEID

een kennismaking met de relatie tussen aandacht, schoonheid en bewustzijn



workshop

Schoonheid heeft een helende kracht. Wat betekent schoonheid voor u, en hoe kunt u er meer mee in contact komen in uw dagelijkse leven?